

Nur Kars, 24.6.2000 – Karate, Kumite

Wohnort: Liestal

Körpergrösse: 168 cm

Körpergewicht: 50 kg

Spitzname: Nunu

Hobbies: Rollschuh fahren, mit Freunden zusammen sein

Ausbildung: Kauffrau EFZ bei der Bildungs-, Kultur und Sportdirektion

Idol: Aynur Agcicek (meine Mutter)

Lebenseinstellung (Motto):

«Denke nicht so oft an das, was **dir** fehlt, sondern an das, was du hast.»

Verein:

Budo Sport Center Liestal

Trainer:

Giuseppe Puglisi

Trainingspartner:

Budo Sport Center Liestal (Mia Kadoic) und Nationalkader in Magglingen/Biel

Trainingsumfang:

12h pro Woche / 5 Tage-Woche

Verletzungen:

Handbruch an der Schweizer Meisterschaft 2019

Wichtigste Erfolge Schweiz:

2015 Schweizer Meisterin

2016 Schweizer Meisterin

2017 Vize-Schweizer Meisterin

2017 1. Rang U21/-55kg Sursee

2017 2. Rang Elite/-55kg Sursee

2018 Vize-Schweizer Meisterin

2018 2. Rang U21/-55kg Lausanne

2018 2. Rang U21/-55kg Neuenburg

2018 3. Rang Elite/-55kg Neuenburg

2019 1. Rang U21/-55kg Schweizer Meisterin

2019 1. Rang U21/-55kg Sursee

2019 1. Rang U21/-55kg Lausanne

2019 1. Rang Elite/-55kg Neuenburg

2019 2. Rang Elite/-55kg Lausanne

2019 3. Rang Elite/-55kg Sursee

2019 3. Rang U21/-55kg Neuenburg



**BASEL
IST
SPORT.**

Internationale Erfolge:

- 2015 1. Rang U16/-47kg Ungarn
- 2016 2. Rang U18/-47kg Polen
- 2017 2. Rang U18/-53kg Luxemburg
- 2018 3. Rang U21/-53kg Rheinland-Pfalz
- 2018 3. Rang U21/-55kg Tschechien
- 2018 3. Rang U21-55kg Luxemburg
- 2018 5. Rang U21/-55kg Umag (WKF sehr hohes Niveau)
- 2019 2. Rang U21/-55kg Österreich
- 2019 1. Rang U21/-55kg Deutschland (Wald-Michelbach)
- 2019 1 Rang U21/-55kg Deutschland (Koblenz)
- 2019 2. Rang U21/-55kg Luxemburg
- 2019 3. Rang U21/-55kg Österreich (Zell am See)
- 2019 5. Rang Elite/-55kg Tschechien (Pilsen)
- 2020 1. Rang U21/-55kg Österreich (Champions-Cup in Hard)

Ranking National und International:

- National: 1. Rang U21/-50kg
- International 48. Rang U21/-50kg

Sportliche Einstufung im Verband:

Nationale Karte

Bedeutendstes Ereignis (mit Jahresangabe):

2019 Teilnahme Europameisterschaften in Budapest (Ungarn)

Zielsetzungen:

- Kurzfristig: Schweizer Meistertitel 2020
- Mittelfristig: WM-Qualifikation für Dubai (Elite/-50kg)
- Langfristig: Podestplätze an EM/WM