



**BASEL  
IST  
SPORT.**

## *Aida Kanoute, 28.08.2004 – Handball*

*Wohnort: Basel*

*Körpergrösse: 172cm*

*Spitzname:*

*Hobbies: Handball und backen*

*Ausbildung: Sportklasse im Gymnasium Bäumlhof*

*Idol: Tess Wester (Torhüterin von den Niederlanden)*

### **Lebenseinstellung:**

*«You'll never find yourself. You have to create yourself.»*

### **Mannschaften:**

*ATV/KV Basel*

### **Trainer:**

*Mischa Czerwenka und Dominik Breton (ATV/KV Basel), Jürg Fleischmann (Nationalmannschaft), Nils Fölsen, Jürg Müller (HSG Nordwestschweiz)*

### **Trainingspartner:**

### **Trainingsumfang:**

*Pro Woche zweimal 1.5h Kraft, einmal 1.5 Stunden Athletik und viermal eine halbe Stunde Torhüterin-Training.*

### **Verletzungen:**

*Handgelenk gebrochen, Gehirnerschütterung*

### **Wichtigste Erfolge Schweiz:**

### **Wichtigste Titel Schweiz:**

### **Internationale Erfolge:**

*Teilnahme Turnier in Rumänien mit der FU16-Nationalmannschaft*

### **Ranking National und International:**

### **Sportliche Einstufung im Verband:**

*Aida bringt grosses Potential mit, um dereinst im A-Nationalteam aufzulaufen. Sie hat als Torhüterin gute körperliche Voraussetzungen, ein gutes Gespür für die Situationen und zeigt grossen Willen, sich stetig zu verbessern. (Jürgen Fleischmann, Nationaltrainer U16 & U18)*

### **Individual National und International:**

### **Bedeutendstes Ereignis:**

*Im Frühling 2019 wurde ich das erste Mal für das Schweizer Nationalteam der FU16 aufgeboden. Zudem war die Aufnahme in die Handball-Akademie in Cham grossartig.*



**BASEL  
IST  
SPORT.**

**Zielsetzungen:**

*«Im Sommer 2020 wurde ich als eine von schweizweit zehn Athletinnen in die CONCORDIA-Handball-Akademie der Frauen in Cham aufgenommen. Dort habe ich die Möglichkeit, meinem Traum von einer professionellen Handball-Karriere näher zu kommen und vielleicht sogar an der Heim-EM 2024 dabei zu sein. Ich möchte diese Chance nutzen und werde in jedem Training alles geben, um mich stetig zu verbessern.»*

*Kurzfristig: Zu guter Leistung zurückfinden nach der Gehirnerschütterung im Januar 2020 und der Corona-Pause, gute Leistung in den Einsätzen mit der FU16- Nationalmannschaft zeigen, gutes eingewöhnen im neuen Trainingsumfeld ab August 2020 im OYMC.*

*Mittelfristig: Stammtorhüterin Frauen 1. Liga (ATV/KV Basel), Teileinsätze Frauen NLA/NLB (HSG Leimental), Stammtorhüterin Nationalteam FU18, konstante gute Leistung während den Spielen.*

*Langfristig: Stammtorhüterin in der A- Nationalmannschaft Frauen, in einer NLA- Mannschaft, ein Vertrag im Ausland.*